

¿Qué es la Cábala?

La Cábala (Cabalá, en pronunciación hebrea) es una tradición viva de conocimiento. En el contexto de la espiritualidad universal presenta una formulación propia de la sabiduría original acerca de Dios, del Ser Humano y del Cosmos, incluyendo, de acuerdo con ese conocimiento, las distintas técnicas de desarrollo y de transformación encaminadas a llevar al ser humano a su pleno estatus como ser espiritual y cósmico.

Lo espiritual no se define por oposición con lo material, sino por su afinidad con lo Divino. Según la Cábala, todas las Sefirot (elementos de la Creación/Manifestación) son igualmente sagradas. La meta del cabalista no es evadirse ni escapar de nada (ni incluso de su propia psique) sino llevar todo a su plena realización, es decir, unir el Cielo con la Tierra.

La Cábala es una vía universal, abierta a todos. Toma a cada individuo en el estado evolutivo en que se encuentra en ese momento y lo lleva más allá, a un nivel más completo de realización personal. De un modo u otro, todos estamos en camino.

Lo que define a un cabalista es su grado de conexión con su verdadera naturaleza en el plano de la esencia. Ésta a veces ha sido definida como Luz, una energía viva, consciente, dadora y creadora. En el lenguaje de la Cábala, la emanación directa del Fundamento Divino, comoquiera que se considere a éste según las propias creencias, es llamada la LUZ INFINITA, y es considerada como la verdadera sustancia de todo lo que existe.

Cábala significa Recepción. ¿Qué es lo que se recibe? Precisamente la conexión consciente con la Luz.